

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Начальная общеобразовательная
школа №238»
И.А.Кулешова
Приказ № 72 от «28» августа 2024 г.
Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2024 г.

Расписание утренней зарядки:

8.00 – 8.07 – средняя группа

Понедельник, вторник, среда, четверг - (спортивный зал)

Пятница – под музыку (музыкальный зал)

8.10 – 8.19 – старшая группа

Понедельник, вторник, среда, четверг - (спортивный зал)

Пятница – под музыку (музыкальный зал)

8.00 – 8.12 - подготов. группа № 1

Понедельник, вторник, среда, четверг- (музыкальный зал)

Понедельник – под музыку

Пятница- (спортивный зал)

8-15 – 8.27 – подготов. группа № 2

Понедельник, вторник, среда, четверг- (музыкальный зал)

Понедельник – под музыку

Пятница- (спортивный зал)

Продолжительность утренней гимнастики

- Средняя группа – 7 минут
- Старшая группа – 9 минут
- Подготовительная группа – 12 минут

