

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Начальная общеобразовательная  
школа №238»  
И.А.Кулешова  
Приказ № 72 от «28» августа 2024 г.  
Рассмотрено на педагогическом совете  
Протокол №1 от 28.08.2024 г.

## Расписание утренней зарядки:

### **8.00 – 8.07 – средняя группа**

Понедельник, вторник, среда, четверг - (спортивный зал)

Пятница – под музыку (музыкальный зал)

### **8.10 – 8.19 – старшая группа**

Понедельник, вторник, среда, четверг - (спортивный зал)

Пятница – под музыку (музыкальный зал)

### **8.00 – 8.12 - подготов. группа № 1**

Понедельник, вторник, среда, четверг- (музыкальный зал)

Понедельник – под музыку

Пятница- (спортивный зал)

### **8-15 – 8.27 – подготов. группа № 2**

Понедельник, вторник, среда, четверг- (музыкальный зал)

Понедельник – под музыку

Пятница- (спортивный зал)

### Продолжительность утренней гимнастики

- Средняя группа – 7 минут
- Старшая группа – 9 минут
- Подготовительная группа – 12 минут

