Утверждаю
Директор МОУ «НОШ № 238»
_____И.А. Кулешова

Режим дня
МОУ «НОШ № 238»
на 2024-2025 учебный год

7.30-7.50-прием детей (1б, 2а,2б класс – центральный вход 7.30-7.40, 7.40-7.50 1а,3, 4 класс –входят через запасный боковой выход 7.30-7.50)
8.00-8.45-1 урок (2-4 классы)
8.00-8.35-1 урок (1 классы)
8.40-9.05- завтрак 1,2 классы
8.40-8.50-1а,1 б классы
8.50-9.05-2, а класс
большая перемена 2б, 3,4 классы
9.05-9.50- 2 урок (2-4 классы)
9.05-9.40-2 урок (1 классы)
9.50-10.10- завтрак 2 б,3, 4 классы
большая перемена 1,2а классы
10.10-10.55- 3 урок (2-4 классы)
10.10-10.45-3 урок (1 классы) 10.55-
11.05-перемена
11.05-11.50- 4 урок (1 классы динамическая пауза)
11.50-12.00-перемена
12.00-12.45-5 урок
12.30-13.00-обед 1,2, а классы
12.30-12.45-1 а, б классы
12.45-13.00-2 а класс
13.05-14.05- сон 1 классы
13.30-15.20-прогулка 2а класс
14.20-15.20-прогулка 1 классы
13.30-14.00- обед 2 б, 3,4 класс
13.30-13.45 -2 б,3 классы
13.45-14.00-4 класс
14.10-15.40- прогулка 2 б, 3,4 классы
15.30-15.50-ужин 1,2 классы
15.30-15.40-1 классы
15.40-15.50-2 а класс
16.00-16.20-ужин2 б, 3,4 класс
16.00-16.10-2 б, 3 класс
16.10-16.20 -4 класс
16.00-18.00- самоподготовка и занятия по интересам
18.00-уход домой